

[BEAUTY / VISO E CORPO] **Aspettate con i ritocchini, un massaggio ci salverà** Si chiama Biolift ed è una tecnica di massaggio facciale che combatte le contratture muscolari causa delle rughe di espressione. Bastano sei sedute per un risultato visibile che si conserva per 6 mesi



2 giorni fa | di Redazione Beauty

Filler, punturine, se non addirittura botox sono ormai **ritocchi all'ordine del giorno** e spesso richiesti anzitempo per rimpolpare le labbra, per distendere la fronte, alzare gli zigomi e rilassare il contorno occhi. Di ritocchini esagerati o non proprio ben fatti ne vediamo tutti i giorni, per strada e sui red carpet (vedi **Renée Zellweger** o **Catherine Zeta Jones**) eppure sono sempre più richiesti, anche in giovane età.

Si sta affacciando però sul panorama dei trattamenti estetici tutta una serie di nuove pratiche atte a rallentare i segni dell'invecchiamento senza dover ricorrere alla chimica o ad aghi. Una di queste è il Metodo Biolift, un protocollo di massaggi dedicato al trattamento degli inestetismi che interessano la zona del contorno occhi, contorno labbra, ovale del viso, collo e décolleté. Abbiamo intervistato Isabella Calabrese, titolare del Facialbar di Via Andrea Costa 3 a Milano per chiedere di cosa si tratta.

Come un massaggio può rallentare l'invecchiamento della pelle?

«Le manualità del Biolift agiscono sulla muscolatura mimica, sul drenaggio locale, sullo scarico linfatico delle fasce e delle linee di distensione della cute del viso. Per questo è efficace. Il fine è quello di riportare un profondo equilibrio tra tutte le strutture in modo da ottenere un netto miglioramento delle funzionalità. A fine seduta si ottiene una maggiore ossigenazione e nutrimento della pelle, ma soprattutto riposizionamento dei tessuti. Non solo, l'effetto lifting è immediato. Si ottiene una profonda stimolazione del drenaggio locale, il riempimento di tutti i segni d'espressione e rughe, con una profonda risposta anti-age e un miglioramento globale della pelle».

Come agisce il Biolift?

«Il massaggio lavora sulle fasce muscolari del viso, quelle superficiali e quelle profonde, grazie alla precisione di manovre millimetriche che l'operatrice esercita sulle varie zone del cranio, del viso, del collo e dello sterno. Distendendo i muscoli che spesso teniamo contratti per via delle lunghe ore alla scrivania guardando il computer distendiamo le "stropicciature" della zona perioculare, della fronte, e dell'ovale».

Quanto dura una seduta?

«A seconda delle esigenze si può scegliere una sessione di venti minuti e lavorare solo sulla zona oculare o solo sul sorriso oppure, oppure scegliere il pacchetto Face della durata di 45 minuti per lavorare sull'intero viso e sul décolleté. Il protocollo è di 5 sedute e dura due settimane e mezzo e i risultati saranno visibili da 4 a 6 mesi. Un ciclo completo va dai 250 euro ai 400 euro a seconda delle zone da trattare».