

BENESSERE

PACCHETTO ANTI-CALDO



GIGLIOLA DI PAZZA

GAMBE PIÙ LEGGERE

Bendaggi alla menta, effetto «refresh»

Una sferzata di freschezza, un trattamento «da brivido». C'è un rituale che sfrutta l'azione combinata della menta piperita e delle alghe marine per dare sollievo a cosce, polpacci e caviglie colpiti dal caldo. Come? Grazie a un bendaggio «mentolato» messo a punto da un'azienda statunitense che da decenni lavora con le alghe.

Si chiama «Repêchage Peppermint Sea Twist» ed è utile per chi soffre di pesantezza alle gambe, dolori ai muscoli degli altri inferiori e pure di inestetismi della cellulite. Sì, perché l'azione della menta e delle alghe fa fronte comune e va a lavorare in tante direzioni, dalla compattezza della pelle al rilassamento dei muscoli. Quindi se polpacci e piedi sembrano salsicciotti ritagliatevi un po' di tempo (la seduta dura circa un'ora e il centro è aperto tutta l'estate, tranne dal 15 al 18 agosto) e

provate il bendaggio. Dalle anche ai piedi, venite avvolti con le bende imbevute di acqua, soluzione di alghe e olio essenziale di menta piperita. Su glutei, cosce, polpacci e caviglie si mettono in moto reazioni benefiche grazie ai 35 minuti di posa e ai successivi 20 minuti di massaggio.

Anzitutto, l'effetto termico stimola la circolazione e l'eliminazione di tossine dai tessuti, mentre si bruciano grassi. Insieme, migliora la microcircolazione contrastando gli inestetismi della cellulite e si combatte la ritenzione idrica. Anche i dolori muscolari si attenuano e la pelle è più elastica. Risultato: le gambe sono subito più leggere e tonificate, mentre l'effetto «refresh» della menta aiuta ad affrontare l'afa della città o i lunghi viaggi in auto. In direzione delle vacanze, si spera.

Federica Maccotta

COUPON PAG. 54

FACIAL BAR. VIA ANDREA COSTA 3.
☎ 02.28.24.923

PRODOTTI COSMETICI PROFESSIONALI
TRATTAMENTI COSMETICI PER VISO E CORPO.
UNA SPA A CASA TUA



Prenditi il tuo tempo! **SPA4U**
è il mondo del benessere e del relax a casa tua.

Dove, quando e come coccolarti lo decidi tu!
Crea la tua SPA negli spazi accoglienti di casa.
Pensa al trattamento che vorresti regalarti
ed entra nel percorso che fa per te...

PRODOTTO DEL MESE



Crema Anti Ageing
acquistabile sul sito
o telefonicamente
a **35€** anziché **72€**